

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

Ginásio do Centro de Alto Rendimento Pocinho

- Poderão utilizar o ginásio todas as pessoas de idade igual ou superior a 18 anos e que efetuem o preenchimento do termo de responsabilidade.
- Horário de funcionamento de segunda a sábado, de 1 outubro 2024 a 31 de maio 2025:
 - Sem acompanhamento técnico e com utilização de balneário - das 9H00 às 12h00
 - Com acompanhamento técnico e com utilização de balneário - das 14h30 às 17h30 (terças feiras até às 16h30)
 - Sem acompanhamento técnico e sem utilização de balneário - das 17h30 às 20h00
 - Sábado sem acompanhamento e com utilização de balneário - das 10h às 12h e das 14h30 às 18h30
- A lotação máxima instantânea do ginásio é de 15 utilizadores.
- É obrigatório o uso de calçado e equipamento desportivo adequado à prática da modalidade, não sendo permitido treinar com calçado usado na via pública.
- Por questões de higiene é obrigatório o uso de toalha na utilização e limpeza dos equipamentos, de tamanho suficiente para cobrir as zonas de contacto do corpo com os aparelhos, para que todos os equipamentos se encontrem em boas condições de utilização.
- Os danos ou extravios causados em bens da sala, serão pagos por quem deles for responsável
- É obrigatório arrumar, no local indicado para o efeito, todo o material utilizado.
- É proibida a entrada na sala, com “mochilas” ou sacos desportivos, devendo estes ficar no balneário ou sala disponibilizada para o devido efeito.
- É expressamente proibido comer na sala de exercício e corredores.
- Os utentes deverão ter o máximo de cuidado na utilização das máquinas, de forma a preservar os equipamentos.
- Sempre que por qualquer motivo alguma das máquinas tenha alguma avaria ou se danifique durante a utilização, deve ser imediatamente comunicado ao funcionário presente.
- O Município de Vila Nova de Foz Côa reserva-se no direito de acrescentar, retirar ou alterar qualquer uma destas regras comprometendo-se em afixar em local visível tais pretensões com a devida antecedência.